



**Nodarbība CL4 – Elpceļu caurlaidības nodrošināšana  
SILTĀ un/vai AUKSTĀ zonā**

**INSTRUKCIJA:** Šis prasmju novērtēšanas kontrolesaraksts tiek izmantots, lai novērtētu studenta spēju veikt atsevišķas PRASMES, tajā skaitā arī noslēguma vingrinājuma - MARCH taktiskā traumu novērtēšana - ietvaros. Lai sekmīgi demonstrētu prasmi, studentam ir jāsaņem atzīme "IESK" - IESKAITĪTS, veicot visus kritiskos izpildes soļus, kuri atzīmēti ar "K". Vērtēšana noslēguma vingrinājuma laikā militāri simulētā vidē ir obligāta sekmīgai kursa pabeigšanai.

IZPILDES SOĻI	1. mēģinājums		2. mēģinājums	
	IESK	NĒ	IESK	NĒ
<b>ELPINĀŠANAS MAISS AR MASKU - DIVI PALĪDZĪBAS SNIEDZĒJI</b>				
1. Pasargāja sevi no cietušā ķermeņa šķidrumiem ( <i>considered body substance isolation</i> ).				
2. Pirmais palīdzības sniedzējs nostājas cietušā galvgalī, nodrošina kakla daļas nekustīgumu un elpceļu atbrīvošanu, bet otrais nostājas cietušā vaiga pusē ( <i>positioned themselves at the top of the casualty's head, and their partner to the side of the casualty's head.</i> ).				
3. Ievietoja nazofaringeālo elpvadu ( <i>inserted a nasopharyngeal airway</i> ).				
4. Atbilstoši komplektācijai, sagatavoja elpināšanas maisu ar masku un pārlicinājās par tā funkcionalitāti ( <i>assembled the BVM (connected the mask to port on the bag)</i> ).				
5. Novietoja elpināšanas masku uz cietušā sejas, nosedzot elpceļus ( <i>placed the mask over the casualty's mouth and nose</i> ).				
6. Novietoja savu mazo pirkstu, zeltnesi un vidējo pirkstu pie apakšžokļa ( <i>placed their little, ring, and middle fingers along the mandible</i> ).				
7. Novietoja savu īkšķi uz maskas augšējās daļas virs vārsta savienojuma ( <i>placed their thumb on the upper portion of the mask above the valve connection</i> ).				
8. Novietoja savu rādītājpirkstu uz maskas apakšējās daļas zem vārsta savienojuma ( <i>placed their index finger on the lower portion of the mask under the valve connection</i> ).				
9. Ar otru roku atkāroja iepriekšminētās darbības otrā pusē, spoguļattēlā ( <i>with their other hand, duplicated the above steps on the other side (mirror image)</i> ).				
10. Turēja masku piespiestu ar abām rokām, lai tā hermētiski piegulētu sejai ( <i>held the mask in place with both hands to achieve a leakproof seal</i> ).	<b>K</b>			
11. Otrais palīdzības sniedzējs saspieda maisu 1-2 sekundēs, vienlaikus vērojot cietušā krūšu kurvja ekskursijas ( <i>the second Rescuer slowly squeezed the BVM with two hands for 1-2 seconds until the chest rose</i> ).	<b>K</b>			
12. Vēroja, vai cietušā krūšu kurvis cilājas: a) Ja krūškurvis nepacēlās, mainīja maskas pozīciju, lai tā cieši piegulētu sejai. Atlieca galvu un pacēla zodu, lai atbrīvotu elpceļus.				

b) Ja krūtis cilājās, turpināja ar 13.darbību ( <i>observed for rise and fall of the patient's chest: (a) If the chest did not rise, repositioned the mask to ensure a good seal. Tilted the head and lifted the chin to open the airway; (b) If the chest rose and fell, continued with step 13).</i>					
13. Saglabājot iepriekšējo darbību efektivitāti, cikliski veica elpināšanas maisa saspiešanu, nepatērējot katram ciklam vairāk par 5-6 sekundēm, vidēji veicot 10-12 piespiedu ieelpas minūtē ( <i>squeezed once every 5-6 seconds (10-12 breaths/minute).</i>					
14. Turpinot kvalitatīvu mākslīgo plaušu ventilāciju periodiski pārlicinājās par pulsa esamību un vai nav atjaunojusies spontāna elpošana ( <i>continued ventilations, observed for spontaneous respirations, and periodically checked the pulse).</i>					
15. Dokumentēja atrastās traumas, veiktās manipulācijas cietušo kartē un nodeva karti kopā ar cietušo ( <i>documented all findings and treatments on a Casualty Card and attached it to the casualty).</i>	<b>K</b>				
<b>Sekmīgi demonstrēja prasmi: IESK</b>	<b>NĒ</b>				
<b>Piezīmes:</b>					

**STUDENTS:** \_\_\_\_\_ **PASNIEDZĒJS:** \_\_\_\_\_

# ELPINĀŠANAS MAISS AR MASKU - DIVI PALĪDZĪBAS SNIEDZĒJI

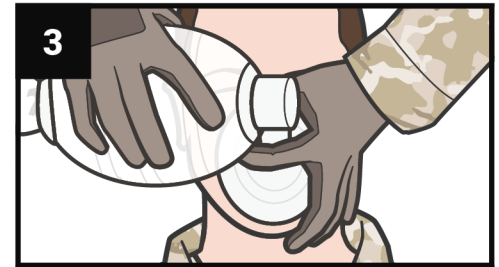
 **SILTĀ un/vai AUKSTĀ ZONĀ**  
**APSVĒR** sevis pasargāšanu no cietušā ķermeņa šķidrumiem.



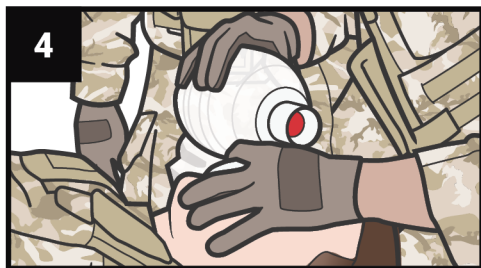
**1**  
**NOSTĀJIES** cietušā galvgalī.



**2**  
**IEVIETO** nazofaringeālo elpvadu.



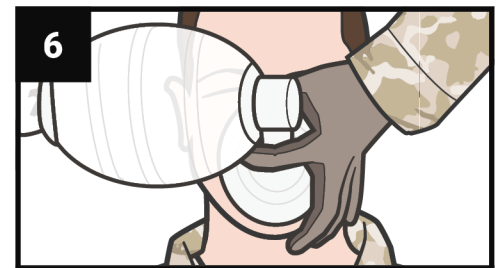
**3**  
**SAVIENO** masku ar elpināšanas maisu un **PĀRLIECINIES** par tā funkcionalitāti. **UZLIEC** elpināšanas masku uz cietušā mutes un deguna.



**4**  
**NOVIETO** savu mazo, zeltnesi un vidējo pirkstu pie apakšzokļa.



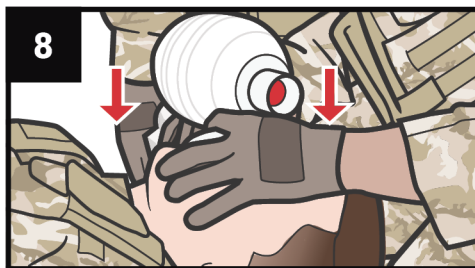
**5**  
**NOVIETO** savu īkšķi uz maskas augšdaļas virs vārsta savienojuma.



**6**  
**NOVIETO** savu rādītājpirkstu uz maskas apakšdaļas zem vārsta savienojuma.



**7**  
Ar otru roku **ATKĀRTO** iepriekšminētās darbības otrā pusē (spoguļattēlā).



**8**  
**TURI** masku piespiestu ar abām rokām, lai tā hermētiski piegulētu sejai.

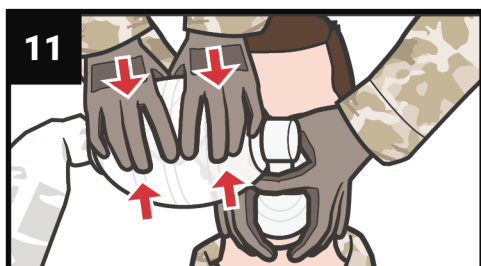


Otrais palīdzības sniedzējs **SASPIEŽ** maisu 1-2 sekundēs, vienlaikus **VĒROJOT** cietušā krūšu kurvja ekskursijas.

**10**

**VĒRO**, vai cietušā krūškurvis cilājas.

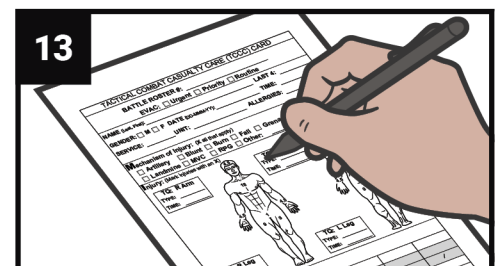
- Ja krūškurvis nepaceļas, mainiet maskas pozīciju, lai tā cieši piegulētu sejai. Atliec galvu un pacel zodu, lai atbrīvotu elpceļus.
- Ja krūškurvis cilājas, turpini ar 11. darbību.



**11**  
**TURPINI SASPIEST** elpināšanas maisu reizi 5-6 sekundēs (10-12 ieelpas/minūtē).



**12**  
**TURPINI** kvalitatīvu mākslīgo plaušu ventilāciju periodiski pārlicinoties par pulsa esamību un vai nav atjaunojusies spontāna elpošana.



**13**  
**DOKUMENTĒ** atrastās traumas, veiktās manipulācijas cietušo kartē un nodod karti kopā ar cietušo.