

Rīgas Stradiņa universitāte
Psiholoģijas laboratorija
Testu un aptauju reģistrs

1. Instrumenta nosaukums latviešu valodā, autora vārds uzvārds, adaptācijas vai izveides gads: Ģeneralizēta trauksmes aptauja -7 (GAD-7) adaptēja Vrublevska, J., Renemane, L., Kivite-Urtane, A., & Rancans, E. (2022)

Izmantojot instrumentu, pētniecības darba literatūras sarakstā obligāti jānorāda korekta atsauce uz adaptācijas autoriem un publikāciju: Vrublevska, J., Renemane, L., Kivite-Urtane, A., & Rancans, E. (2022). Validation of the generalized anxiety disorder scales (GAD-7 and GAD-2) in primary care settings in Latvia. *Frontiers in Psychiatry*, 13, 1-10. [972628]. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2022.972628>

2. Instrumenta nosaukums oriģinālvalodā (adaptētajam instrumentam), autora vārds uzvārds, izveides gads: Generalized anxiety disorder scale (GAD-7), Spitzer, R. L., Kroenke, K., Williams, J. B. W., & Löwe, B. (2006)

3. Instrumenta vispārīgs raksturojums:

Šis trauksmes pašnovērtējuma instruments ir veidots no 7 apgalvojumiem, kuri ir balstīti uz DSM-IV depresijas diagnostiskiem kritērijiem. Skala veidota ģeneralizētas trauksmes skrīningam primārās veselības aprūpes pacientiem. GAD-7 skala tiek izmantota gan klīniskajā praksē, gan pētniecībā.

Respondentam ir jānovērtē sava pašsajūta pēdējo 2 nedēļu laikā, atzīmējot 0 (respondents pēdējo 2 nedēļu laikā ar problēmu nav saskāries nemaz), 1 (respondentu problēma pēdējo 2 nedēļu laikā ir apgrūtinājusi dažas dienas), 2 (respondentu problēma pēdējo 2 nedēļu laikā ir apgrūtinājusi kopumā vairāk par nedēļu) vai 3 (respondentu problēma pēdējo 2 nedēļu laikā ir apgrūtinājusi gandrīz katru dienu). Aptaujas aizpildīšanas laiks ir 2 - 5 minūtes.

4. Informācija par instrumenta lietošanas noteikumiem:

GAD-7 ir brīvpieejas instruments. Izmantojot instrumentu, pētniecības darba literatūras sarakstā obligāti jānorāda korekta atsauce uz adaptācijas autoriem un publikāciju:

Vrublevska, J., Renemane, L., Kivite-Urtane, A., & Rancans, E. (2022). Validation of the generalized anxiety disorder scales (GAD-7 and GAD-2) in primary care settings in Latvia. *Frontiers in Psychiatry*, 13, 1-10. [972628]. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2022.972628>

Aptaujas latviešu un krievu valodas versijas ir Psiholoģijas laboratorijas rīcībā. Mūsu rīcībā ir informācija, ka GAD-7 autortiesības pieder Pfizer, taču šobrīd šīs skalas izmantošanai, pavairošanai, tulkošanai, izplatīšanai nav nepieciešama atļauja. Lūdzam sekot aktuālajai autortiesību informācijai Jūsu aptaujas izmantošanas brīdī un, ja gadījumā aptauja vairs nav brīvpieejas, lūdzam vērsties pie oriģināla autora un saņemt atļauju izmantot latviski vai krieviski adaptēto instrumentu sava darba vajadzībām. Rakstiski saņemtā atļauja ir jāiesūta Psiholoģijas laboratorijas testu un aptauju reģistra atbildīgajai kontaktpersonai ([skat. reģistra web](#)). Pēc tam, balstoties uz no oriģināla autora saņemto informāciju un Jūsu iesniegumu, izsniegsim Jums instrumentu.

5. Pamatinformācija par adaptētā vai izveidotā instrumenta psihometriskajiem rādītājiem un/vai izlases raksturojums:

Pētījumā piedalījās 1459 dalībnieki, vecumā 18 gadi vai vecāki, kas aizpildīja pētījuma aptaujas apmeklējot ģimenes ārstus Latvijā. Skala uzrādīja labus iekšējās saskaņotības rādītājus – Kronbaha alfa latviešu valodas versijai ir - 0,87, krievu valodas versijai - 0,85.

Plašāka informācija skatāma publikācijā: Vrublevska, J., Renemane, L., Kivite-Urtane, A., & Rancans, E. (2022). Validation of the generalized anxiety disorder scales (GAD-7 and GAD-2) in primary care settings in Latvia. *Frontiers in Psychiatry*, 13. doi: 10.3389/fpsy.2022.972628

Informācija sagatavota RSU Psiholoģijas laboratorijā, balstoties uz adaptācijas autoru publikāciju "Validation of the generalized anxiety disorder scales (GAD-7 and GAD-2) in primary care settings in Latvia", (2022).

Ja Jums rodas jautājumi par šo aprakstu, interesē RSU adaptētie vai izveidotie instrumenti, to pieejamība, izmantošanas iespējas, kā arī rodas jebkuri jautājumi saistībā ar testu un aptauju reģistru, sazinieties ar Psiholoģijas laboratorijas testu un aptauju reģistra atbildīgo kontaktpersonu. Kontaktinformāciju meklējiet reģistra mājas lapā: <https://www.rsu.lv/psihologijas-laboratorija/testu-aptauju-registrs>